



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE  
BAILE DEPORTIVO Y DE PROFESORES DE  
DANZAS POPULARES Y BAILES DE SALÓN

## **INTERNATIONAL STYLE**

# **REPERTORIO BÁSICO DE COMPETICIÓN**

## **Consideraciones Generales: (se aplican en ambas modalidades)**

- En las categorías F,E la pareja debe mantener el HOLD, manteniendo un punto de contacto.
- En las Categorías D, C no se podrán incluir líneas y side by side que no formen parte de la figura.
- Cuando se construya una coreografía, las figuras se pueden unir, sin tener que limitarse a los enlaces anteriores y posteriores descritos en los manuales de la WDSF (World Dance Sport Federation).
- Las figuras deben realizarse respetando la técnica descrita en los manuales de la WDSF (World Dance Sport Federation)
- La Categoría B puede realizar figuras abiertas.

## **Fuera de Programa: (se aplican en ambas modalidades)**

- Se considerará fuera de programa, y por tanto, descalificables las siguientes posibilidades:
- Ejecución de figuras incompletas (en el número de pasos).
- Ejecución de figuras, con pasos añadidos, respecto a la versión proporcionada por los textos.
- Realización de figuras que no sigan la técnica establecida.
- Realización de figuras no contempladas en la lista específica (refiriéndose a la asignada para cada categoría).
- Realización de LIFT (Acción por la que un/a deportista permanece con los dos pies en el aire, sin contacto con el suelo, apoyándose en la pareja. No permitida en ninguna de las categorías.)

## **Repertorio de Figuras Básicas:**

### **LATIN:**

- SAMBA
- CHA CHA CHA
- RUMBA
- PASODOBLE
- JIVE

### **STANDARD:**

- VALS INGLÉS (WALTZ)
- TANGO
- VALS VIENÉS
- SLOWFOX
- QUICKSTEP

# LATIN

# SAMBA

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Natural Basic Movement	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.		
Reverse Basic Movement			
Progressive Basic Movement			
Side Basic Movement to Right			
Side Basic Movement to Left			
Outside Basic			
Samba Whisk to Left			
Samba Whisk to Right			
Stationary Samba Walks			
Promenade Samba Walks			
Side Samba Walks			
Reverse Turn			
Promenade to Counter Promenade			
Botafogo			
Side Samba Chasse			
Travelling Botafogo Forward			
Travelling Botafogo Backward to PP			
Criss Cross Botafogo			
Criss Cross Volta to Right			
Criss Cross Volta to Left			

Travelling Volta to Right			
Travelling Volta to Left			
Underarm Turning Right			
Underarm Turning Left			
Maypole Lady Turning Right	No puede realizar esta figura		
Maypole Lady Turning Left	No puede realizar esta figura		
Cruzados Walks	No puede realizar esta figura		
Cruzados Locks	No puede realizar esta figura		
Dropped Volta	No puede realizar esta figura		
Circular Volta turning Right	No puede realizar esta figura		
Circular Volta turning Left	No puede realizar esta figura		
Same Foot Botafogo	No puede realizar esta figura		
Samba Locks Lady on Left Side	No puede realizar esta figura		
Samba Locks Lady on Right Side	No puede realizar esta figura		
Methods of Changing Feet (Métodos de Cambio de Pie)	No puede realizar esta figura		
Natural Roll	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Roll	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Close Rocks	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Open Rocks	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Backward Rocks	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Plait	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Corta Jaca	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Same Position Corta Jaca	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Double Spiral Turn for Lady	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Promenade to Counter Promenade Runs	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

Drag	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rolling of the Arm	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Carioca Runs	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Argentine Crosses	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# CHA CHA CHA

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Time Step	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. NO se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas		
Closed Basic Movement			
Open Basic Movement			
New York to Right			
New York to Left			
Hand to Hand to Right			
Hand to Hand to Left			
Spot Turn to Right			
Spot Turn to Left			
Underarm Turn turning Right			
Underarm Turn turning Left			
Three Cha Cha Chas to Right			
Three Cha Cha Chas to Left			
Shoulder to Shoulder			
Aida			

Fan			
Open Hip Twist			
Open Hip Twist finished to chasse			
Close Hip Twist			
Close Hip Twist finished to chasse			
Hockey Stick			
Hockey Stick finished to chasse			
Alemana	No puede realizar esta figura		
Alemana from Open Opposing Position	No puede realizar esta figura		
Natural Top	No puede realizar esta figura		
Cross Basic	No puede realizar esta figura		
Cross Basic with Turn	No puede realizar esta figura		
Cross Basic to Open Opposing Position	No puede realizar esta figura		
Methods of Changing Feet (Métodos de Cambio de Pie)	No puede realizar esta figura	-Simple Foot Change -Método 1 (Chasse to R Side Link) -Método 2 (Lock to R Side Link) -Método 3 (Link to Open Opp Pos)	
Split Cuban Break to Right	No puede realizar esta figura		
Split Cuban Break to Left	No puede realizar esta figura		
Cuban Breaks to Right	No puede realizar esta figura		
Cuban Break to Left	No puede realizar esta figura		
Cuban Break Amalgamations	No puede realizar esta figura		
Close Hip Twist Spiral	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Open Hip Twist Spiral	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Turkish Towel	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Sweetheart	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

Follow my Leader	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Syncopated Open Hip Twist	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curl	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rope Spinning	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Overturned Lock Ending	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Continuous Overturned Lock	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivel from Overturned Lock	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivel Hip Twist	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivels	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Walks and Whisks	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Advanced Methods of Changing Feet (Métodos Avanzados de Cambio de Pie)	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	-Método 4 (Link to Fan L Angle) -Método 5 (Syncopated R Side Link)

# RUMBA

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Closed Basic Movement	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas		
Open Basic Movement			
New York to Right			
New York to Left			
Hand to Hand to Right			
Hand to Hand to Left			
Spot Turn to Right			
Spot Turn to Left			

Underarm Turn turning Right			
Underarm Turn turning Left			
Sidewalks and Cucarachas			
Fan			
Open Hip Twist			
Open Hip Twist finished to side			
Hockey Stick			
Hockey Stick finished to side			
Opening Out			
Shoulder to Shoulder			
Close Hip Twist finished to side			
Aida			
Alternative Basic Movement	No puede realizar esta figura		
Close Hip Twist	No puede realizar esta figura		
Alemana	No puede realizar esta figura		
Continuous Hip Twist	No puede realizar esta figura		
Cuban Rocks	No puede realizar esta figura		
Fencing to Spin	No puede realizar esta figura		
Alemana Finished to Side	No puede realizar esta figura		
Progressive Forward Walks	No puede realizar esta figura		
Progressive Forward Walks to Fan	No puede realizar esta figura		
Figuras de Categoría F-E-D	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Continuous Circular Hip Twist	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Syncopated Open Hip Twist	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Top	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	



Reverse Top	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curl	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curl Finished to Side	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Spiral	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Spiral Finished to Side	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Three Alemanas	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Sliding Doors	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Advanced Sliding Doors	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Three Threes	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Three Threes to Fan	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rope Spinning	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivels	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Overturned Basic	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# PASODOBLE

FIGURA	CATEGORÍA E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Basic Movement	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <b>NO</b> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas		
Sur Place			
Chasses to Right			
Drag			
Chasses to Left			

Attack			
Huit			
Separation			
Natural Twist Turn			
Promenade			
Close Promenade			
Promenade Link			
Sixteen			
Promenade to Counter Promenade			
Grand Circle	No puede realizar esta figura		
Banderillas	No puede realizar esta figura		
Fallaway Reverse	No puede realizar esta figura		
Fallaway Whisk	No puede realizar esta figura		
Spanish Lines	No puede realizar esta figura		
La Passè	No puede realizar esta figura		
Syncopated Separation	No puede realizar esta figura		
Flamenco Taps	No puede realizar esta figura		
Twists	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Chasse Cape	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Travelling Spins from Promenade Position	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Travelling Spins from Counter Promenade Position	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Syncopated Coupe de Piquè	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Separation with Lady's Caping Walk	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Farol	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

Fregolina	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Methods of Changing Feet (Métodos de Cambio de Pie)	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# JIVE

FIGURA	CATEGORÍA E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Basic in Place	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.		
Basic in Fallaway			
Change of Place from Right to Left			
Change of Place from Left To Right			
American Spin			
Change of Place Behind the Back			
Link			
Whip			
Promenade Walks - Slow			
Promenade Walks - Quick			
Hip Bump			
Stop and Go			
Fallaway Throwaway	No puede realizar esta figura		
Change of Place from Right to Left with Double Spin	No puede realizar esta figura		
Overtured Change of Place from Left To Right	No puede realizar esta figura		
Double Cross Whip	No puede realizar esta figura		
Throwaway Whip	No puede realizar esta figura		

Reverse Whip	No puede realizar esta figura		
Curly Whip	No puede realizar esta figura		
Overturned Fallaway Throwaway	No puede realizar esta figura		
Windmill	No puede realizar esta figura		
Mooch	No puede realizar esta figura		
Flick Ball Change	No puede realizar esta figura		
Spanish Arms	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Chicken Walks	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rolling of the Arm	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Simple Spin	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rock to Simple Spin	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Flicks into Break	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Toe Heel Swivels	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Sugar Push	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Miami Special	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Shoulder Spin	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Chugging	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Catapult	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# STANDRAD

## VALS INGLÉS (WALTZ)

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Closed Change on Right Foot	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <b>NO</b> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.		
Closed Change on Left Foot			
Natural Turn			
Reverse Turn			
Progressive Chasse to Right			
Whisk			
Back Whisk			
Outside Change			
Basic Weave			
Chasse from PP			
Backward Locks			
Open Natural			
Impetus			
Hesitation Change			
Natural Spin Turn	No puede realizar esta figura		
Double Reverse Spin	No puede realizar esta figura		
Telemark	No puede realizar esta figura		
Telemark to PP	No puede realizar esta figura		
Weave from PP	No puede realizar esta figura		

Impetus to PP	No puede realizar esta figura		
Drag Hesitation	No puede realizar esta figura		
Outside Spin	No puede realizar esta figura		
Natural Turning Lock	No puede realizar esta figura		
Reverse Turning Lock	No puede realizar esta figura		
Oversway	No puede realizar esta figura		
Wing	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Wing from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Cross Hesitation from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Fallaway Natural Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Weave from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Spin Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Overtuned Running Spin Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Cross Chasse	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Fallaway Reverse and Slip Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Left Whisk	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Contra Check	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Hover Cortè	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# TANGO

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Tap - Alternative Entries to PP	<p>Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha.  <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.</p>		
Progressive Side Step			
Brush Tap			
Progressive Link			
Closed Promenade			
Open Promenade			
Back Cortè			
Basic Reverse Turn			
Open Reverse Turn			
Rock on Left Foot			
Rock on Right Foot			
Natural Rock Turn			
Natural Twist Turn from PP			
Natural Turn from PP			
Promenade Link Turned to Right			
Promenade Link Turned to Left	No puede realizar esta figura		
Back Open Promenade	No puede realizar esta figura		
Fallaway in Promenade	No puede realizar esta figura		
Whisk	No puede realizar esta figura		
Back Whisk	No puede realizar esta figura		
Progressive Side Step Reverse Turn	No puede realizar esta figura		

Four Step	No puede realizar esta figura		
Fallaway Four Step	No puede realizar esta figura		
Outside Swivel Method 1 (After open finish and turning to Right)	No puede realizar esta figura		
Outside Swivel Method 2 (After open finish and turning to Left)	No puede realizar esta figura		
Outside Swivel Method 3 (Reverse Outside Swivel)	No puede realizar esta figura		
Four Step Change	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Five Step	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Mini Five Step	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Quick Reverse Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Fallaway Reverse and Slip Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Telemark to PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Open Natural Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Outside Spin	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Chase	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Chase Alternative Endings	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Oversway	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Drop Oversway	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Overway Alternative Endings	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Contra Check	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	



# VALS VIENÉS

FIGURA	CATEGORÍA E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Natural Turn	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.		
Reverse Turn			
RF Forward Change Step			
LF Forward Change Step			
LF Backward Change Step			
RF Backward Change Step			
Chasse Change Step			
Continuous Spin	No puede realizar esta figura		
Reverse Pivot	No puede realizar esta figura		
Hesitation Change	No puede realizar esta figura		
Drag Hesitation	No puede realizar esta figura		
Natural Spin Turn	No puede realizar esta figura		
Telemark	No puede realizar esta figura		
Natural Spin Turn Reverse Pivot	No puede realizar esta figura		
Checked Natural Turn	No puede realizar esta figura		
Natural Back Check	No puede realizar esta figura		
Checked Reverse Turn	No puede realizar esta figura		
Reverse Back Check	No puede realizar esta figura		
Contra Check	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Back Whisk	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Weave	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

Natural Fleckerl	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Fleckerl	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Check from Reverse to Natural Fleckerl	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Overturned Natural Spin Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Throwaway Oversway	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Throwaway Oversway (taken after 1-3 of reverse turn)	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Hover Reverse Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Feather	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Feather to PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Double Reverse Spin Overspin	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Impetus into Right Lunge	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rudolph Fallaway	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Ronde Twist Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Double Leg Ronde	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivel to Promenade Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Swivel to Promenade Link	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# SLOWFOX

FIGURA	CATEGORÍA E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Feather Step	<p>Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha.  <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.</p>		
Three Step			
Feather Finish			
Feather Ending			
Hover Feather			
Natural Turn			
Reverse Turn			
Basic Weave			
Change of Direction			
Heel Pull Finish			
Whisk			
Back Whisk			
Open Natural Turn			
Impetus			
Double Reverse Spin	No puede realizar esta figura		
Telemark	No puede realizar esta figura		
Telemark to PP	No puede realizar esta figura		
Natural Telemark	No puede realizar esta figura		
Natural Hover Telemark	No puede realizar esta figura		
Impetus to PP	No puede realizar esta figura		
Weave from PP	No puede realizar esta figura		

Hover Cross	No puede realizar esta figura		
Top Spin	No puede realizar esta figura		
Outside Swivel	No puede realizar esta figura		
Outside Spin	No puede realizar esta figura		
Reverse Wave	No puede realizar esta figura		
Natural Twist Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Twist Turn with Natural Weave	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Twist Turn with Impetus and Feather Finish	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Twist Turn with Impetus to PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Zig Zag from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curved Three Step	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curved Feather	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Curved Feather from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Back Feather	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Fallaway Reverse and Slip Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Bounce Fallaway with Weave Ending	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Weave from PP	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Open Reverse Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Extended Reverse Wave	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Reverse Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Contracheck	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Oversway	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	

# QUICKSTEP

FIGURA	CATEGORÍA F - E	CATEGORÍA D	CATEGORÍA C
Basic Movement	Figuras a realizarse completas, respetando todas los aspectos y columnas de la ficha. <u>NO</u> se podrán realizar las variantes de pasos, timing, trabajo de pie, etc, mencionadas en las notas.		
Natural Turn			
Reverse Turn			
Progressive Chasse to Right			
Progressive Chasse to Left			
Cross Chasse			
Quarter Turn to Right			
Quarter Turn to Left			
Outside Change			
Natural Pivot			
Running Finish			
Backward Lock			
Forward Lock			
Open Natural Turn			
Impetus			
Hesitation Change			
Natural Spin Turn	No puede realizar esta figura		
Double Reverse Spin	No puede realizar esta figura		
Impetus to PP	No puede realizar esta figura		
Telemark	No puede realizar esta figura		
Telemark to PP	No puede realizar esta figura		

Whisk	No puede realizar esta figura		
Back Whisk	No puede realizar esta figura		
Open Reverse Turn	No puede realizar esta figura		
Triple Chasse to Right - at the corner	No puede realizar esta figura		
Triple Chasse to Right - along LOD	No puede realizar esta figura		
Triple Chasse to Left	No puede realizar esta figura		
Four Quick Run	No puede realizar esta figura		
Zig Zag	No puede realizar esta figura		
V-6	No puede realizar esta figura		
Outside Spin	No puede realizar esta figura		
Reverse Pivot	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Natural Turning Lock	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Drag Hesitation	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Cross Swivel	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Fishtail	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Natural Turn	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Running Cross Chasse	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Six Quick Run	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Tipsy to Right	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Tipsy to Left	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Rumba Cross	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Hover Cortè	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	
Polka Chasse	No puede realizar esta figura	No puede realizar esta figura	2-8, solo una vez